

## Sprung AK 7 und AK 8 (Anpassung TG Fulda-Eder Breite)

### Gerätspezifische Abzüge (E-Kampfgericht)

- Die Bewertung der Pflichtsprünge erfolgt nach Code de Pointage 2013, Abschnitt 8 und 10.
- Folgende Abzüge kommen je nach Pflichtsprung zusätzlich zur Anwendung:

Allgemeine Ausführungsfehler	0,1	0,3	0,5	0,8	1,0
<b>Anlauf</b>					
- unkoordinierter Anlauf/Einsprung	x	x	x		
- Tempo	x	x			
<b>Erste Flugphase</b>					
- fehlerhafter Armzug		x (über Seite)	x (über oben)		
<b>Stütz</b>					
- zusätzlicher Stütz (Nachstützen, „Laufen“)					je
<b>Zweite Flugphase</b>					
- ungenügende Höhe	x	x	x	x	
- ungenügende Weite	x	x	x		
<b>Allgemein</b>					
- Dynamik	x	x	x		

## AK 7: Sprungrolle auf den Mattenberg 0,60 m od. 0,90 m

Spezifische Ausführungsfehler	0,1	0,3	0,5	0,8	1,0
<b>Anlauf/ Einsprung</b>					
- ungenügende Fixierung Armzug	x	x	x		
<b>Erste Flugphase</b>					
- ungenügendes Öffnen des ARW	x	x	x		
- ungenügende gestreckte Körperposition	x	x	x	x	x
<b>Stütz</b>					
- ungenügend offener ARW	x	x	x		
- ungenügende Streckung BRW	x	x	x		
- zu langer Stütz	x	x	x		
- Kopfstand					1,5
- kein Aufsetzen der Hände					1,5
<b>Abrollen</b>					
- verzögertes Aufstehen		x	x		
- Nachstützen beim Aufstehen			x		
- nicht in den Stand					x

## AK 8: Handstützüberschlag mit Abdruck und Landung in Rückenlage (Schiffchen); Stützfläche 0,90 m, Landefläche ca. 1,10 m

Spezifische Ausführungsfehler	0,1	0,3	0,5	0,8	1,0
<b>Anlauf/ Einsprung</b>					
- ungenügende Fixierung Armzug	x	x	x		
<b>Erste Flugphase</b>					
- ungenügendes Öffnen des ARW	x	x	x		
- ungenügende gestreckte Körperhaltung (= Hüftwinkel)	x	x	x	x	x
<b>Stütz</b>					
- ungenügend offener ARW	x	x	x		
- ungenügende Hüftstreckung	x	x			
- zu langer Stütz	x	x	x	x	
- Kopfstand					2,5
<b>Abdruck / gestrecktes Fallen in Schiffchenposition</b>					
- ungenügende Körperstreckung		x	x		
- ungenügend offener ARW	x	x	x		
- ungenügender Abdruck	x	x	x	x	
- Abrollen					2,0